

Криодеструкция – это метод удаления новообразований на коже, в основе которого лежит применение жидкого азота. Часто рассматривается как инструмент эстетической косметологии и дерматологии, позволяющий избавляться от:

- бородавок;
- папиллом;
- кондилом;

Удаление новообразований жидким азотом: основные преимущества

Главным достоинством этого метода является малая травматичность. После разрушения новообразования на коже образуется корочка, под ней активно идет процесс заживления. Вскоре корочка отпадает, не оставляя следа.

Кровотечений и болевых ощущений при данной процедуре практически не бывает, необходимости в специальной подготовке или анестезии нет.

В числе преимуществ использования жидкого азота:

- быстрота;
- короткий восстановительный период;
- отсутствие необходимости в особом уходе за участком кожи, подвергшимся обработке;

Как проводится удаление папиллом криодеструкцией

Процесс можно разбить на следующие стадии:

1. Замораживание папилломы. С помощью специального аппарата на новообразование жидкий азот с температурой $-195,7$ градуса по Цельсию.
2. Омертвление папилломы. Под действием жидкого азота патологический участок бледнеет, пациент начинает ощущать легкое покалывание: это кристаллизуется цитоплазма в клетках новообразования, что повреждает их мембраны. Времени, отведенного на процедуру (от 5 до 30 секунд), вполне хватает для нанесения папилломе невосполнимого урона.
3. Восстановление кровообращения. В течение нескольких часов после процедуры участок кожи, где находилась папиллома, краснеет и отекает.
4. Полный некроз папилломы. Процесс занимает от 2 недель до 2 месяцев. От самого новообразования остается лишь корочка, а под ней образуется здоровая ровная ткань.
5. Восстановление. Максимум через полгода на коже не останется никаких следов.

Если папиллома была достаточно крупной, может понадобиться повторение процедуры.

Если после криотерапии на месте новообразования появился пузырек с жидкостью, прокалывать его не рекомендуется. Лучше обрабатывать участок кожи антисептиком до естественного исчезновения этого пузырька.

Показания к криодеструкции

1. Удалить родинки и бородавки, расположенные в «неудачных» зонах, где они регулярно подвергаются травмированию

Противопоказания Противопоказаний у криотерапии практически нет:

От криодеструкции лучше воздержаться во время течения инфекционных и воспалительных процессов до момента их излечения.

Почему появляется «грибок»:

1. Тесная обувь низкого качества
2. Недостаточная гигиена ног
3. Ослабление иммунитета
4. Повышенная потливость

Что может быть, если не лечить «грибок»:

1. Осложнение хронических заболеваний
2. Аллергические реакции организма
3. Инфекции кожных покровов
4. Проникновение грибка во внутренние органы.

Когда нужно обращаться к врачу:

Первые признаки: появляются трещины, болезненные или зудящие пузырьки, опрелости, отмечается огрубение кожи.

Впоследствии участки кожи, пораженные грибом, размягчаются, белеют и начинают шелушиться. Может добавляться бактериальная инфекция, тогда пузырьки трансформируются в гнойники или язвочки.

Основные признаки: зуд и жжение являются постоянными симптомами микоза, некоторые пациенты жалуются на боль и неприятный запах.

При появлении первых признаков необходимо обратиться к врачу-дерматовенерологу.

Подготовка к соскобу на грибок:

1. Не употреблять противогрибковые мази и лаки в течении 3-4 дней
2. Не обстригать ногти перед сдачей анализов ногтей на грибок 6-10 дней
3. Не мыть пораженный участок с мылом 2-3 дня (мыть обычной водой)

Основные способы профилактики

1. Носить сменную обувь
2. Использовать носки
3. Не ходить босиком
4. Дезинфекция педикюрных инструментов
5. Ежедневное мытье ног
6. Носить обувь из «дышащих» материалов

